

«Согласовано»

старшая медсестра  
МБДОУ №54 «Искорка»

 Шиабутдинова Л.И.

«28» мая 2026 г.

«Утверждаю»

заведующий МБДОУ  
№54 «Искорка»

 Малолеткова Е.И.

«28» мая 2026 г.

**Режим дня**  
**на летний оздоровительный период**  
**во второй группе раннего возраста №4**

**Жэйге сәламәтләндерү айларына көн тәртібе**

Режимные моменты	Время		
Приём детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	6.00 – 7.30		
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	7.30 – 7.40		
Возвращение с прогулки	7.40 – 7.50		
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.50 – 8.10		
Завтрак	8.10 – 8.40		
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	8.40 – 9.00		
Прогулка (наблюдения в природе, труд, подвижные, дидактические, сюжетно-ролевые игры, занятия, индивидуальная работа, беседы, рисование на асфальте, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры)	9.00 – 10.50		
	<b>ООД</b>		
	пн	ФИЗО	9.00 – 9.10
	вт	МУЗО	9.00 – 9.10
	ср	ФИЗО	9.00 – 9.10
	чт	МУЗО	9.00 – 9.10
пт	развлечение		
Второй завтрак на прогулке	10.00 – 10.10		
Возвращение с прогулки	10.50 – 11.00		
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.00 - 11.20		
Обед	11.20 – 11.50		
Подготовка ко сну	11.50 – 12.00		
Дневной сон	12.00 – 15.00		
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.15		
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25		
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25 – 15.55		
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	15.55 – 16.05		
Ужин	16.05 – 16.35		
Подготовка к вечерней прогулке	16.35 – 16.45		
Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой	16.45 – 18.00		

Старший воспитатель  Багаутдинова Э.А.

«Согласовано»

старшая медсестра  
МБДОУ №54 «Искорка»

 Шиабутдинова Л.И.

«28» мая 2026 г.



«Утверждаю»  
заведующий МБДОУ  
№54 «Искорка»

Малолеткова Е.И.

«28» мая 2026 г.

**Режим дня**  
**на летний оздоровительный период**  
**во второй группе раннего возраста №3**

**Жэйге сәламәтләндерү айларына көн тәртібе**

Режимные моменты	Время	
Приём детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	6.00 – 7.30	
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	7.30 – 7.40	
Возвращение с прогулки	7.40 – 7.50	
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.50 – 8.10	
Завтрак	8.10 – 8.40	
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	8.40 – 9.00	
Прогулка (наблюдения в природе, труд, подвижные, дидактические, сюжетно-ролевые игры, занятия, индивидуальная работа, беседы, рисование на асфальте, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры)	9.00 – 10.55	
	<b>ООД</b>	
	пн	МУЗО 9.00 – 9.10
	вт	ФИЗО 9.00 – 9.10
	ср	МУЗО 9.00 – 9.10
	чт	ФИЗО 9.00 – 9.10
пт	развлечение	
Второй завтрак на прогулке	10.00 – 10.10	
Возвращение с прогулки	10.55 – 11.05	
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.05 – 11.25	
Обед	11.25 – 11.55	
Подготовка ко сну	11.55 – 12.05	
Дневной сон	12.05 – 15.05	
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия, гигиенические процедуры	15.05 – 15.20	
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.30	
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.00	
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.00 – 16.10	
Ужин	16.10 – 16.40	
Подготовка к вечерней прогулке	16.40 – 16.50	
Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой	16.50 – 18.00	

Старший воспитатель  Багаутдинова Э.А.

«Согласовано»  
старшая медсестра  
МБДОУ №54 «Искорка»  
Шиабутдинова Л.И.  
«28» мая 2026 г.



«Утверждаю»  
заведующий МБДОУ  
№54 «Искорка»  
Малолеткова Е.И.  
«28» мая 2026 г.

**Режим дня**  
**на летний оздоровительный период**  
**во второй группе раннего возраста №11**

**Жэйге саламәтләндерү айларына көн тәртібе**

Режимные моменты	Время	
Саф хавага чыгу, балаларны кабул итү, хәрәкәтле уеннар, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	6.00 – 7.30	
Иртәнге гимнастикага әзерлек, иртәнге гимнастика	7.30 – 7.40	
Саф хавадан керү	7.40 – 7.50	
Гигиена күнекмәләре, иртәнге ашка әзерләнү	7.50 – 8.10	
Иртәнге аш	8.10 – 8.40	
Гигиена күнекмәләре, саф хавага чыгуга әзерләнү	8.40 – 9.00	
Саф хавада йөрү (табигатьтә күзәтү, хезмәт, хәрәкәтле, дидактик, сюжетлы-рольле уеннар, шөгыл, индивидуаль эш, әңгәмә, асфальттә рәсем ясау, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, хава һәм су процедуралары)	9.00 – 11.00	
	<b>ООД</b>	
	пн	МУЗО 9.20 – 9.30
	вт	ФИЗО 9.00 – 9.10
	ср	МУЗО 9.20 – 9.30
	чт	ФИЗО 9.00 – 9.10
пт	развлечение	
Икенче иртәнге аш саф хавада	10.00 – 10.10	
Саф хавадан керү	11.00 – 11.10	
Гигиена күнекмәләре, төшке ашка әзерләнү	11.10 – 11.30	
Төшке аш	11.30 – 12.00	
Көндөзгә йокыга әзерләнү	12.00 – 12.10	
Көндөзгә йокы	12.10 – 15.10	
Әкрәтләп йокыдан уяну, профилактик физкультура саламәтләндерү чаралары, гигиена күнекмәләре	15.10 – 15.25	
Йокыдан соң ашка әзерләнү, йокыдан соң аш	15.25 – 15.35	
Уеннар, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	15.35 – 16.00	
Гигиена күнекмәләре, кичке ашка әзерләнү	16.00 – 16.10	
Кичке аш	16.10 – 16.40	
Саф хавага чыгуга әзерләнү	16.40 – 16.50	
Кичке саф хавада йөрү, уен эшчәнлеге, балаларның өйгә кайтып китүе	16.50 – 18.00	

Старший воспитатель  Багаутдинова Э.А.

«Согласовано»

старшая медсестра

МБДОУ №54 «Искорка»

 Шиабутдинова Л.И.

«28» мая 2026 г.

«Утверждаю»

заведующий МБДОУ

№54 «Искорка»

 Малолеткова Е.И.

«28» мая 2026 г.



### Режим дня

### на летний оздоровительный период во второй младшей группе №9

### Жэйге сәламәтләндерү айларына көн тәртібе


Режимные моменты	Время	
Приём детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	6.00 – 7.35	
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	7.35 – 7.45	
Возвращение с прогулки	7.45 – 7.55	
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.55 – 8.15	
Завтрак	8.15 – 8.45	
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	8.45 – 9.05	
Прогулка (наблюдения в природе, труд, подвижные, дидактические, сюжетно-ролевые игры, занятия, индивидуальная работа, беседы, рисование на асфальте, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры)	9.05 – 11.05	
	<b>ООД</b>	
	пн	МУЗО 9.40 – 9.55
	вт	ФИЗО 9.05 – 9.20
	ср	МУЗО 9.40 – 9.55
	чт	ФИЗО 9.05 – 9.20
пт	развлечение	
Второй завтрак на прогулке	10.05 – 10.15	
Возвращение с прогулки	11.05 – 11.15	
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.15 – 11.35	
Обед	11.35 – 12.05	
Подготовка ко сну	12.05 – 12.15	
Дневной сон	12.15 – 15.15	
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия, гигиенические процедуры	15.15 – 15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.40	
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.05	
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.05 – 16.15	
Ужин	16.15 – 16.45	
Подготовка к вечерней прогулке	16.45 – 16.55	
Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой	16.55 – 18.00	

Старший воспитатель  Багаутдинова Э.А.

«Согласовано»

старшая медсестра

МБДОУ №54 «Искорка»

 Шиабутдинова Л.И.

«28» мая 2026 г.

«Утверждаю»

заведующий МБДОУ

№54 «Искорка»

 Малолеткова Е.И.

«28» мая 2026 г.

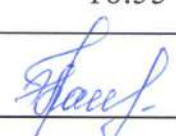


**Режим дня  
на летний оздоровительный период  
во второй младшей группе №13**

**Жэйге сәламәтләндрү айларына көн тәртібе**

Режим моментлары	Вакыты		
Саф хавага чыгу, балаларны кабул итү, хәрәкәтле уеннар, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	6.00 – 7.35		
Иртэнге гимнастикага әзерлек, иртэнге гимнастика	7.35 – 7.45		
Саф хавадан керү	7.45 – 7.55		
Гигиена күнекмәләре, иртэнге ашка әзерләнү	7.55 – 8.15		
Иртэнге аш	8.15 – 8.45		
Гигиена күнекмәләре, саф хавага чыгуга әзерләнү	8.45 – 9.05		
Саф хавада йөрү (табигатьтә күзәтү, хезмәт, хәрәкәтле, дидактик, сюжетлы-рольле уеннар, шөгыль, индивидуаль эш, әңгәмә, асфальттә рәсем ясау, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, хава һәм су процедуралары)	9.05 – 11.10		
	<b>ООД</b>		
	пн	ФИЗО	9.05 – 9.20
	вт	МУЗО	9.20 – 9.35
	ср	ФИЗО	9.05 – 9.20
	чт	МУЗО	9.20 – 9.35
пт	развлечение		
Икенче иртэнге аш саф хавада	10.05 – 10.15		
Саф хавадан керү	11.10 – 11.20		
Гигиена күнекмәләре, төшке ашка әзерләнү	11.20 – 11.40		
Төшке аш	11.40 – 12.10		
Көндөзге йокыга әзерләнү	12.10 – 12.20		
Көндөзге йокы	12.20 – 15.20		
Өкрәнләп йокыдан уяну, профилактик физкультура сәламәтләндрү чаралары, гигиена күнекмәләре	15.20 – 15.35		
Йокыдан соң ашка әзерләнү, йокыдан соң аш	15.35 – 15.45		
Уеннар, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	15.45 – 16.05		
Гигиена күнекмәләре, кичке ашка әзерләнү	16.05 – 16.15		
Кичке аш	16.15 – 16.45		
Саф хавага чыгуга әзерләнү	16.45 – 16.55		
Кичке саф хавада йөрү, уен эшчәнлеге, балаларның өйгә кайтып китүе	16.55 – 18.00		

Старший воспитатель



Багаутдинова Э.А.

«Согласовано»

старшая медсестра  
МБДОУ №54 «Искорка»

 Шиабутдинова Л.И.

«28» мая 2026 г.

«Утверждаю»

заведующий МБДОУ  
№54 «Искорка»

 Малолеткова Е.И.

«28» мая 2026 г.



**Режим дня  
на летний оздоровительный период  
в средней группе №1**

**Жэйге сәламәтләндерү айларына көн тәртібе**

Режимные моменты	Время	
Приём детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	6.00 – 7.30	
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	7.30 – 7.40	
Утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	7.40 – 7.50	
Возвращение с прогулки	7.50 – 8.00	
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.00 – 8.20	
Завтрак	8.20 – 8.50	
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	8.50 – 9.00	
Прогулка (наблюдения в природе, труд, подвижные, дидактические, сюжетно-ролевые игры, занятия, индивидуальная работа, беседы, рисование на асфальте, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры)	9.00 – 11.15	
	<b>ООД</b>	
	пн	ФИЗО 9.00 – 9.20
	вт	МУЗО 9.45 – 10.05
	ср	ФИЗО 9.00 – 9.20
	чт	МУЗО 9.45 – 10.05
пт	развлечение	
Второй завтрак на прогулке	10.10 – 10.20	
Возвращение с прогулки	11.15 – 11.25	
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.25 – 11.45	
Обед	11.45 – 12.15	
Подготовка ко сну	12.15 – 12.25	
Дневной сон	12.25 – 15.00	
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.15	
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25	
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25 – 16.05	
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.05 – 16.15	
Ужин	16.15 – 16.45	
Подготовка к вечерней прогулке	16.45 – 16.55	
Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой	16.55 – 18.00	

Старший воспитатель  Багаутдинова Э.А.

«Согласовано»

старшая медсестра  
МБДОУ №54 «Искорка»

 Шиабутдинова Л.И.

«28» мая 2026 г.

«Утверждаю»

заведующий МБДОУ

№54 «Искорка»

 Малолеткова Е.И.

«28» мая 2026 г.

### Режим дня

### на летний оздоровительный период в средней группе №5

### Жэйге сәламәтләнדרү айларына көн тәртібе

Режимные моменты	Время	
Приём детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	6.00 – 7.30	
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	7.30 – 7.40	
Утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	7.40 – 7.50	
Возвращение с прогулки	7.50 – 8.00	
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.00 – 8.20	
Завтрак	8.20 – 8.50	
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	8.50 – 9.00	
Прогулка (наблюдения в природе, труд, подвижные, дидактические, сюжетно-ролевые игры, занятия, индивидуальная работа, беседы, рисование на асфальте, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры)	9.00 – 11.15	
	<b>ООД</b>	
	пн	МУЗО 10.05 - 10.25
	вт	ФИЗО 9.00 – 9.20
	ср	МУЗО 10.05 – 10.25
	чт	ФИЗО 9.00 – 9.20
пт	развлечение	
Второй завтрак на прогулке	10.25 – 10.35	
Возвращение с прогулки	11.15 – 11.25	
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.25 – 11.45	
Обед	11.45 – 12.15	
Подготовка ко сну	12.15 – 12.25	
Дневной сон	12.25 – 15.00	
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.15	
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25	
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25 – 16.10	
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.10 – 16.20	
Ужин	16.20 – 16.50	
Подготовка к вечерней прогулке	16.50 – 17.00	
Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой	17.00 – 18.00	

Старший воспитатель  Багаутдинова Э.А.

«Согласовано»

старшая медсестра  
МБДОУ №54 «Искорка»

 Шиабутдинова Л.И.

«28» мая 2026 г.



«Утверждаю»  
заведующий МБДОУ  
№54 «Искорка»

 Малолеткова Е.И.

«28» мая 2026 г.

**Режим дня  
на летний оздоровительный период  
в старшей группе №7**

**Жэйге сәламәтләндерү айларына көн тәртібе**


Режимные моменты	Время	
Приём детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	6.00 – 7.40	
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	7.40 – 7.50	
Возвращение с прогулки	7.50 – 8.00	
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.00 – 8.20	
Завтрак	8.20 – 8.50	
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	8.50 – 9.00	
Прогулка (наблюдения в природе, труд, подвижные, дидактические, сюжетно-ролевые игры, занятия, индивидуальная работа, беседы, рисование на асфальте, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры)	9.00 – 11.20	
	<b>ООД</b>	
	пн	МУЗО 10.35 – 11.00
	вт	ФИЗО 9.30 – 9.55
	ср	МУЗО 10.35 – 11.00
	чт	ФИЗО 9.30 – 9.55
пт	развлечение	
Второй завтрак на прогулке	10.10 – 10.20	
Возвращение с прогулки	11.20 – 11.30	
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.30 – 11.50	
Обед	11.50 – 12.20	
Подготовка ко сну	12.20 – 12.30	
Дневной сон	12.30 – 15.00	
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия, гигиенические процедуры	15.00 – 15.15	
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25	
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25 – 16.10	
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.10 – 16.20	
Ужин	16.20 – 16.50	
Подготовка к вечерней прогулке	16.50 – 17.00	
Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой	17.00 – 18.00	

Старший воспитатель  Багаутдинова Э.А.

«Согласовано»

старшая медсестра

МБДОУ №54 «Искорка»

 Шиабутдинова Л.И.

«28» мая 2026 г.

«Утверждаю»

заведующий МБДОУ

№54 «Искорка»

 Малолеткова Е.И.

«28» мая 2026 г.



**Режим дня  
на летний оздоровительный период  
в старшей группе №8**

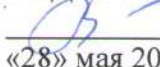
**Жэйге сәламәтләндерү айларына көн тәртібе**

Режимные моменты	Время	
Приём детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	6.00 – 7.40	
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	7.40 – 7.50	
Утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	7.50 – 7.55	
Возвращение с прогулки	7.55 – 8.05	
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.05 – 8.25	
Завтрак	8.25 – 8.55	
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	8.55 – 9.05	
Прогулка (наблюдения в природе, труд, подвижные, дидактические, сюжетно-ролевые игры, занятия, индивидуальная работа, беседы, рисование на асфальте, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры)	9.05 – 11.25	
	<b>ООД</b>	
	пн	ФИЗО 9.30 – 9.55
	вт	МУЗО 10.15 – 10.40
	ср	ФИЗО 9.30 – 9.55
	чт	МУЗО 10.15 – 10.40
пт	развлечение	
Второй завтрак на прогулке	10.05 – 10.15	
Возвращение с прогулки	11.25 – 11.35	
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.35 – 11.55	
Обед	11.55 – 12.25	
Подготовка ко сну	12.25 – 12.35	
Дневной сон	12.35 – 15.05	
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные мероприятия, гигиенические процедуры	15.05 – 15.20	
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.30	
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30 – 16.10	
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	16.10 – 16.20	
Ужин	16.20 – 16.50	
Подготовка к вечерней прогулке	16.50 – 17.00	
Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой	17.00 – 18.00	

Старший воспитатель  Багаутдинова Э.А.


«Согласовано»

старшая медсестра  
МБДОУ №54 «Искорка»

 Шиабутдинова Л.И.  
«28» мая 2026 г.



«Утверждаю»  
заведующий МБДОУ  
№54 «Искорка»

 Малолеткова Е.И.  
«28» мая 2026 г.

**Режим дня**  
**на летний оздоровительный период**  
**в старшей группе №10**

**Жэйге сәламәтләндерү айларына көн тәртібе**

Режим моментлары	Вақыт	
Саф хавага чыгу, балаларны кабул итү, хәрәкәтле уеннар, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	6.00 – 7.40	
Иртэнге гимнастикага әзерлек, иртэнге гимнастика	7.40 – 7.50	
Хәрәкәтле уеннар, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	7.50 – 7.55	
Саф хавадан керү	7.55 – 8.05	
Гигиена күнекмәләре, иртэнге ашка әзерләнү	8.05 – 8.25	
Иртэнге аш	8.25 – 8.55	
Гигиена күнекмәләре, саф хавага чыгуга әзерләнү	8.55 – 9.05	
Саф хавада йөрү (табигатьтә күзәтү, хезмәт, хәрәкәтле, дидактик, сюжетлы-рольле уеннар, шөгыль, индивидуаль эш, әңгәмә, асфальттә рәсем ясау, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, хава һәм су процедуралары)	9.05 – 11.30	
	<b>ООД</b>	
	пн	ФИЗО 10.05 – 10.30
	вт	МУЗО 10.50 – 11.15
	ср	ФИЗО 10.05 – 10.30
	чт	МУЗО 10.50 – 11.15
пт	развлечение	
Икенче иртэнге аш саф хавада	10.30 – 10.40	
Саф хавадан керү	11.30 – 11.40	
Гигиена күнекмәләре, төшке ашка әзерләнү	11.40 – 12.00	
Төшке аш	12.00 – 12.30	
Көндөзге йокыга әзерләнү	12.30 - 12.40	
Көндөзге йокы	12.40 – 15.10	
Әкрәтләп йокыдан уяну, профилактик физкультура сәламәтләндерү чаралары, гигиена күнекмәләре	15.10 – 15.25	
Йокыдан соң ашка әзерләнү, йокыдан соң аш	15.25 – 15.35	
Уеннар, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге	15.35 – 16.15	
Гигиена күнекмәләре, кичке ашка әзерләнү	16.15 – 16.25	
Кичке аш	16.25 – 16.55	
Саф хавага чыгуга әзерләнү	16.55 – 17.05	
Кичке саф хавада йөрү, уен эшчәнлеге, балаларның өйгә кайтып китүе	17.05 – 18.00	

Старший воспитатель  Багаутдинова Э.А.